

# Informationen zur Gleichstellung Hilfen zur Vereinbarung von Familie und Beruf Leitfäden zur geschlechtergerechten Sprache

---

Materialsammlung für Mitarbeiter\*innen des Georg-Eckert-Instituts

## GRUNDSATZPAPIERE

Ab dem 1. Januar 2020 gilt der vierte [Gleichstellungsplan \(2020-2022\) des Georg-Eckert-Instituts](#). Ziel des Gleichstellungsplans ist die Verwirklichung der Chancengleichheit von Frauen und Männern und die Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf:

[http://www.gei.de/fileadmin/gei.de/pdf/institut/2020-2022\\_4\\_Gleichstellungsplan\\_des\\_GEI.pdf](http://www.gei.de/fileadmin/gei.de/pdf/institut/2020-2022_4_Gleichstellungsplan_des_GEI.pdf)

[Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz](#). Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz. (Rasse, ethnische Herkunft, Geschlecht, Religion, Weltanschauung, Behinderung, Alter, sexuelle Identität): <http://www.gesetze-im-internet.de/agg>

[Neues Niedersächsisches Gleichberechtigungsgesetz \(NGG\)](#):

[http://www.ms.niedersachsen.de/portal/live.php?navigation\\_id=5014&article\\_id=13869&psm\\_and=17](http://www.ms.niedersachsen.de/portal/live.php?navigation_id=5014&article_id=13869&psm_and=17)

[Chancengerechtigkeit und Vielfalt im Wissenschaftssystem](#). Hinweise und Projekte des Bundesministeriums für Bildung und Forschung:

<https://www.bmbf.de/de/chancengerechtigkeit-und-vielfalt-im-wissenschaftssystem-204.html>

[Forschungsorientierte Gleichstellungsstandards der DFG](#).

[https://www.dfg.de/foerderung/grundlagen\\_rahmenbedingungen/chancengleichheit/gleichstellungsstandards/](https://www.dfg.de/foerderung/grundlagen_rahmenbedingungen/chancengleichheit/gleichstellungsstandards/)

[Leibniz-Gleichstellungsstandards](#). Richtlinien und Programme der Leibniz-Gemeinschaft:

<https://www.leibniz-gemeinschaft.de/ueber-uns/chancengleichheit-und-diversitaet.html>

## GLEICHSTELLUNG

[Center of Excellence Women and Science \(CEWS\)](#). Das Kompetenzzentrum Frauen in Wissenschaft und Forschung des GESIS Leibniz-Institut für Sozialwissenschaft ist der nationale Knotenpunkt zur Verwirklichung von Geschlechtergerechtigkeit in Wissenschaft und Forschung:

<https://www.gesis.org/cews/cews-home>

[bukof](#). Die Bundeskonferenz der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten an Hochschulen e.V. bringt geschlechterpolitische Anliegen in Hochschulen voran: <https://bukof.de/>.

[Gleichstellungspolitik: Politik für Männer und Frauen](#). Informationen und Initiativen des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/gleichstellung>

## VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF

**Leitfaden zum Mutterschutz** des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: <https://www.bmfsfj.de/blob/94398/36e71549280a602f44d2e35fd1c302f8/mutterschutzgesetz-z-data.pdf>

**Elterngeld, Elterngeldplus und Elternzeit.** Das Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: <https://www.bmfsfj.de/blob/93614/a8b51a66b702e8c2ea5e65f9d0536e19/elterngeld-elterngeldplus-und-elternzeit-data.pdf>

**Familienportal** des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: Informationen zu allen Familienleistungen: <https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen>

**väterzeit.de.** Portal mit Hinweisen und Vernetzungsangeboten für Väter: <https://www.vaeterzeit.de/>

**Vereinbarkeit von Familie & Beruf gestalten!** Portal des DGB: <http://familie.dgb.de/++co++f605c428-4427-11e6-8664-525400e5a74a>

**Wege zur Pflege.** Informationen zur Familienpflegezeit auf dem Portal des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend: <https://www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit.html> <https://www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit.html>

**Beruf und Pflege vereinbaren.** Hinweise zum Pflegezeitgesetz und zum Familienpflegezeitgesetz vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales: <https://www.bmas.de/DE/Themen/Arbeitsrecht/Vereinbarkeit-Familie-Pflege-Beruf/vereinbarkeit-familie-pflege-beruf.html;jsessionid=2B40532156E43EF6D7329F73F6E251FB>

## KONKRETE HILFE

**FiN – Das Braunschweig Frauenportal:** <http://www.braunschweig.de/leben/frauen/>

**Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf.** Überbetrieblicher Verbund Frau und Beruf in Braunschweig: <http://www.frau-beruf.de/>

**Kinderbetreuung** an der TU Braunschweig. Bei der flexiblen Kinderbetreuung der Kindertagesstätte Zwerge, Fallersleber-Tor-Wall 10, können Studierende und Beschäftigte der TU ihre Kinder im Alter von 1 - 10 Jahren zwischen 8.00 und 18.30 Uhr stundenweise betreuen lassen: <https://www.tu-braunschweig.de/chancengleichheit/familienbuero/kinderbetreuung/flexible>

**Kinderbetreuung** in Braunschweig: <https://www.braunschweig.de/leben/soziales/kinderbetreuung/index.php>

Braunschweiger Bündnis für Familie: <https://www.bsbff.de/>

Hier auch: K.N.U.T. **Das Kinder-Notfall-Unterbringungs-Telefon:** <https://www.bsbff.de/index.php/knut-2/>  
Pa.U.L.A. **Partner für planbare Betreuungsengpässe:** <https://www.bsbff.de/index.php/paula-2/>

## GESCHLECHTERGERECHTE SPRACHE

Das Georg-Eckert-Institut hat 2015 verbindliche Regeln für den Gebrauch einer geschlechtergerechten Sprache in allen Dokumenten und Texten, die das Institut betreffen, definiert und diese 2020 überarbeitet

**Weitere Literatur, Hinweise, Anwendungsmöglichkeiten und Beispiele finden Sie hier:**

[Bericht und Vorschläge der AG „Geschlechtergerechte Schreibung“ zur Sitzung des Rats für deutsche Rechtschreibung am 16.11.2018](https://www.rechtschreibrat.com/DOX/rfdr_2018-11-28_anlage_3_bericht_ag_geschlechterger_schreibung.pdf) (Revidierte Fassung aufgrund des Beschlusses des Rats vom 16.11.2018): [https://www.rechtschreibrat.com/DOX/rfdr\\_2018-11-28\\_anlage\\_3\\_bericht\\_ag\\_geschlechterger\\_schreibung.pdf](https://www.rechtschreibrat.com/DOX/rfdr_2018-11-28_anlage_3_bericht_ag_geschlechterger_schreibung.pdf)

[ÜberzeuGENDERe Sprache](https://gb.uni-koeln.de/e2106/e2113/e16894/2019_Leitfaden_GendergerechteSprache_19022020_32_Poster_Webausgabe_ger.pdf). Leitfaden für eine geschlechtersensible und inklusive Sprache. (2019) Die Gleichstellungsbeauftragte der Universität zu Köln: [https://gb.uni-koeln.de/e2106/e2113/e16894/2019\\_Leitfaden\\_GendergerechteSprache\\_19022020\\_32\\_Poster\\_Webausgabe\\_ger.pdf](https://gb.uni-koeln.de/e2106/e2113/e16894/2019_Leitfaden_GendergerechteSprache_19022020_32_Poster_Webausgabe_ger.pdf)

„Eine Sprache, die alle anspricht – Geschlechterbewusste Sprache in der Praxis“. Ein Flyer der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaften (GEW): [https://www.gew.de/fileadmin/media/publikationen/hv/Gleichstellung/Verschiedenes/20160503\\_GeschlBewusstSprache\\_web.pdf](https://www.gew.de/fileadmin/media/publikationen/hv/Gleichstellung/Verschiedenes/20160503_GeschlBewusstSprache_web.pdf)

[Geschlechtergerechte Sprache: Handreichung](https://www.rwth-aachen.de/go/id/wnu). (2019) Zum Download auf der Webseite des Gleichstellungsbüros der RWTH Aachen: <https://www.rwth-aachen.de/go/id/wnu> (Im Dokument finden sich zahlreiche weitere Links u.a. für Sprachleitfäden in Fremdsprachen.)

[Gender to Go](http://www.genderkompetenz-sachsen.de/wp-content/uploads/2019/10/Gender-to-Go_Ausgabe_web.pdf). Tipps für Texte und Formulare. Eine Broschüre des Genderkompetenzzentrums Sachsen (3/2019): [http://www.genderkompetenz-sachsen.de/wp-content/uploads/2019/10/Gender-to-Go\\_Ausgabe\\_web.pdf](http://www.genderkompetenz-sachsen.de/wp-content/uploads/2019/10/Gender-to-Go_Ausgabe_web.pdf)

[Grundsätze zur geschlechtersensiblen \(An\)sprache. Zum Informieren, Ausprobieren und Umsetzen](https://www.hs-emden-leer.de/fileadmin/user_upload/gs/Dokument/2019_11_13_Grunds%C3%A4tze_zur_geschlechtersensiblen_Ansprache.pdf). Information der Gleichstellungstelle der Hochschule Emden -Leer (2019): [https://www.hs-emden-leer.de/fileadmin/user\\_upload/gs/Dokument/2019\\_11\\_13\\_Grunds%C3%A4tze\\_zur\\_geschlechtersensiblen\\_Ansprache.pdf](https://www.hs-emden-leer.de/fileadmin/user_upload/gs/Dokument/2019_11_13_Grunds%C3%A4tze_zur_geschlechtersensiblen_Ansprache.pdf)

[Geschickt gendern. Das Genderwörterbuch](https://geschicktgendern.de/): <https://geschicktgendern.de/>

[Genderleicht](https://www.genderleicht.de). Webseite des Deutschen Journalistinnenbundes zu geschlechtergerechter Sprache. Unter: <https://www.genderleicht.de>

[Leitlinien der GfdS zu den Möglichkeiten des Genderings](https://gfds.de/standpunkt-der-gfds-zu-einer-geschlechtergerechten-sprache/). Gesellschaft für deutsche Sprache e. V.: <https://gfds.de/standpunkt-der-gfds-zu-einer-geschlechtergerechten-sprache/>

[Empfehlungen für eine gendergerechte Verwaltungssprache](https://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Verwaltungen-Kommunen/Die-Verwaltung-der-Landeshauptstadt-Hannover/Gleichstellungsbeauf%C2%ADtragte-der-Landeshauptstadt-Hannover/Aktuelles/Neue-Regelung-f%C3%BCr-geschlechtergerechte-Sprache). Informationsflyer der Stadt Hannover. Zum Download auf: <https://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Verwaltungen-Kommunen/Die-Verwaltung-der-Landeshauptstadt-Hannover/Gleichstellungsbeauf%C2%ADtragte-der-Landeshauptstadt-Hannover/Aktuelles/Neue-Regelung-f%C3%BCr-geschlechtergerechte-Sprache>

[gender -sensitive language](https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1215). European Institute for Gender Equality: [eige.europa.eu/thesaurus/terms/1215](https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1215)

## INKLUSIVE UND DIVERSITÄTSSENSIBLE SPRACHE

**Leidmedien.** Tipps und Leitfäden zur sprachlichen Behandlung von Menschen mit Behinderung: <https://leidmedien.de/>

Handlungsempfehlung für eine diversitätssensible Mediensprache. Goethe-Universität Frankfurt (2016): [https://www.uni-frankfurt.de/66760835/Diversit%C3%A4tssensible\\_Mediensprache.pdf](https://www.uni-frankfurt.de/66760835/Diversit%C3%A4tssensible_Mediensprache.pdf)

## WEITERFÜHRENDE LINKS UND LINKSAMMLUNGEN:

Gleichstellungspolitik kontrovers Eine Argumentationshilfe. Expertise im Auftrag der Abteilung Wirtschafts- und Sozialpolitik der Friedrich-Ebert-Stiftung: <http://library.fes.de/pdf-files/wiso/07877.pdf>

**Was tun? Sprachhandeln – aber wie? W\_Ortungen statt Tatenlosigkeit!** Sprachleitfaden der AG Feministisch Sprachhandeln (2015): [http://feministisch-sprachhandeln.org/wp-content/uploads/2015/10/sprachleitfaden\\_zweite\\_auflage\\_281015.pdf](http://feministisch-sprachhandeln.org/wp-content/uploads/2015/10/sprachleitfaden_zweite_auflage_281015.pdf)

„Aus Gründen der Verständlichkeit ...“ oder: „Warum eigentlich Gendern?“ Braucht man gendergerechte Sprache wirklich? Eine Zusammenfassung von psychologischen Studien zum Thema Gendern auf PsyStudents.org (2017): [https://www.lwl.org/media/filer\\_public/c7/10/c7102d96-e419-44a2-8a46-1172b2dc093d/2017\\_warum\\_gendern.pdf](https://www.lwl.org/media/filer_public/c7/10/c7102d96-e419-44a2-8a46-1172b2dc093d/2017_warum_gendern.pdf)

**Gend-O-Mat.** Gleichstellungsbüro der Bauhaus-Universität Weimar: <https://www.uni-weimar.de/projekte/gend-o-mat/1>

**Broschüren & Ratgeber zu gendergerechter Sprache:** <https://geschicktgendern.de/links/>

**Linksammlung der GEW:** <https://www.gew.de/geschlechterbewusste-sprache/sprache/>

## LOKALE ORGANISATIONEN

**Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig:** [https://www.braunschweig.de/politik\\_verwaltung/fb\\_institutionen/fachbereiche\\_referate/ref0150/index.php](https://www.braunschweig.de/politik_verwaltung/fb_institutionen/fachbereiche_referate/ref0150/index.php)

**Stabsstelle Chancengleichheit der TU Braunschweig:** <https://www.tu-braunschweig.de/chancengleichheit>

**Braunschweiger Zentrum für Gender und Diversity Studies:** <http://www.genderzentrum.de/>